

SARS-CoV-2 Rapid Antigen Nasal Test

Instruções para o paciente

AUTOTESTE COVID-19 - Regime Excepcional

Estas instruções auxiliam na utilização do Teste Rápido de Antígeno SARS-CoV-2. Certifique-se de ler as instruções de uso para o paciente antes de usar este teste.

Precisa de ajuda?

Aconselhe-se junto do profissional de saúde, no local onde adquiriu o teste ou contate a Linha de Assistência ao Cliente da Roche pelo 800202414 (segunda a sexta, das 8h30 às 17h30).

Informações de Segurança Importantes

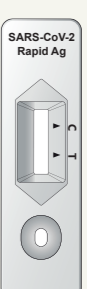


Advertências!

- Lave as mãos com água e sabão ou use desinfetante para as mãos antes de fazer o teste.
- Mantenha a zarragatoa limpa. Evite tocar na ponta da zarragatoa e certifique-se de que não toca em nenhuma superfície antes de a usar.

Componentes do kit

Tiras de teste



Embalagem e exsiccante



Tubo de extração com tampão e tampa doseadora



Zarragatoa estéril (marca: Miraclean, P/N 93050)



No momento da realização do teste necessita de ter junto a si:

- Tira de teste (embalada individualmente com exsiccante)
- Tubo com tampão de extração
- Tampa dispensadora
- Zarragatoa estéril

Material não fornecido:
cronómetro

1 Preparação do teste

1. Ler cuidadosamente as instruções para o paciente do teste **SARS-CoV-2 Rapid Antigen Test**.



2. Verifique o prazo de validade na retaguarda da bolsa de alumínio. Se o prazo de validade já tiver caducado, não utilize o teste.

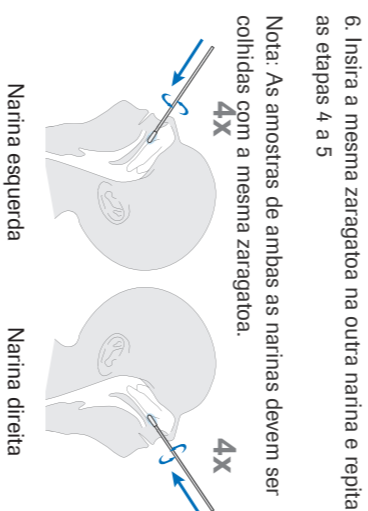


3. Abra a bolsa de alumínio e retire a embalagem de tira-teste e a saqueta de exsiccante.

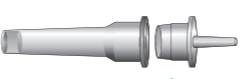
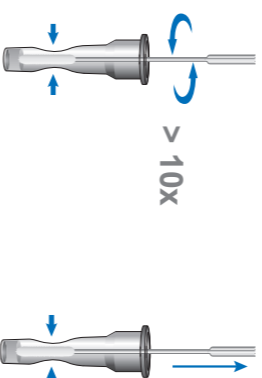
4. Certifique-se de que a tira-teste não está danificada e que o indicador de estado do exsiccante indica que está válido (amarelo).

2 Recolha e preparação da amostra nasal

1. Lave as mãos com água e sabão ou use um desinfetante para as mãos antes de fazer o teste.
2. Retire a zarragatoa da embalagem. Segure-a na extremidade, pegando com o dedo polegar e o indicador. Não toque na ponta que tem o algodão.
3. Incline ligeiramente a cabeça para trás.
4. Insira a zarragatoa numa das narinas. Empurre lentamente para frente, aproximadamente 2 cm (paralelo ao céu da boca - em direção à garganta, não para cima) até sentir resistência. Não aplique nenhuma pressão.



Nota: As amostras de ambas as narinas devem ser colhidas com a mesma zarragatoa.



7. Retire a película do tubo de extração e coloque a zarragatoa no seu interior. Aperte o tubo na parte inferior e gire a zarragatoa mais de 10 vezes.

8. Mantenha as laterais do tubo apertadas e remova a zarragatoa, para retirar o máximo de líquido da zarragatoa.

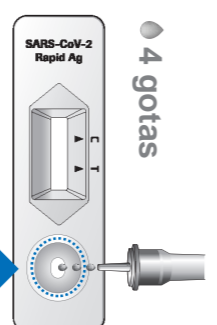
AVISO! É importante apertar bem as laterais do tubo no momento da retirada da zarragatoa, pois o excesso de tampão na zarragatoa pode causar resultados incorretos.

9. Feche bem o tubo com a tampa dispensadora e siga para o passo 3.

3 Execução de um teste

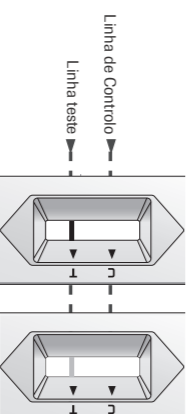
1. Coloque a tira-teste numa superfície plana.
2. Segure o tubo verticalmente sobre o campo marcado redondo (não na janela de resultado retangular).

3. Coloque exatamente 4 gotas no campo redondo assinalado. Para fazer isso, pressione o tubo levemente, se necessário. Nota: Você pode continuar o teste, mesmo se aplicar acidentalmente 5 gotas.



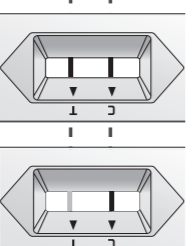
4 Interpretação do Resultado

Inválido



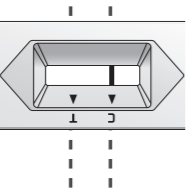
1. Se não estiver visível nenhuma linha de controlo (C), o resultado é considerado inválido. O teste não está a funcionar corretamente e deve realizar um novo teste.

Positivo



2. A presença de uma linha de teste (T) e de uma linha de controlo (C) significa um resultado positivo.

Negativo



3. A presença de uma linha de controlo (C) (não importa o quão tênue seja), sem linha de teste (T) significa um resultado negativo. É improvável que tenha COVID-19.

Atenção: o teste é considerado válido caso a linha de controlo seja tênue. No caso do resultado inválido, assumo que pode não ter realizado o teste corretamente. Leia as instruções de uso com atenção e repita o teste. Se os resultados do teste se mantiverem inválidos, entre em contato com a linha de Assistência a Clientes (800 20 24 1 4) ou com o profissional de saúde no local onde adquiriu o teste, para excluir problemas no lote de reagente ou dificuldades na execução da colheita ou do teste.

Atenção: o teste é considerado positivo caso a linha de teste seja tênue. Um resultado de teste positivo significa que é muito provável que tenha COVID-19. Entre em contato com o Centro de Contacto SNS24 (808 24 24 24) ou preencha o formulário disponível em covid.19.mh-saude.pt. Cumpra as diretrizes locais para auto-isolamento. Poderá ser desenhada prescrição para teste confirmatório (RT-PCR)

Atenção: Mesmo com resultado negativo, deve continuar a cumprir todas as medidas de proteção e higiene. Em caso de suspeita, ou seja, se desenvolver sintomas ou se tiver sintomas persistentes, contacte o seu médico ou o Centro de Contacto SNS24 (808 24 24 24).